

# Mediative Arbeit bei Paar- und Familienkonflikten



## *Tageskurs mit Dr. Eva Metzger, Gestalttherapeutin und Mediatorin SVM*

Paar- und Familienkonflikte sind ein häufiges Therapiethema. Wie können wir unsere KlientInnen in Konfliktsituationen am besten unterstützen? Es gibt verschiedene Möglichkeiten:

Therapeutische Einzelarbeit kann stärkend wirken, Einsichten in die eigene Position vermitteln und zu neuen Verhaltensweisen anregen. Therapeutische Arbeit mit beiden Partnern oder mit der ganzen Familie kann die Anteile der Beteiligten an der Konfliktsituation sichtbar machen und Verständnis für die Konfliktdynamik fördern.

Mediative Arbeit, bei welcher die Therapeutin/der Therapeut aktiv, aber unparteilich und ohne Entscheidungskompetenz mit allen Beteiligten auf eine konkrete Lösung hin arbeitet, ist ein dritter Weg. Was diesen Weg kennzeichnet, was ihn von der therapeutischen Arbeit unterscheidet, aber auch mit ihr verbindet, ist Inhalt dieses Seminars.

### **Themen sind:**

- Das Wesen von Konflikten
- Befindlichkeit und Verhaltensweisen im Konflikt
- Kommunikation als Konfliktquelle
- Kommunikation im Konflikt
- Die Rolle der Therapeutin / des Mediators
- Methoden der mediativen Arbeit

**Datum:** Freitag, 26. März 2010

**Zeiten:** 09.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00

**Ort:** **Zürich** (genauere Angaben folgen mit den Kursunterlagen)

**Kosten:** SFr. 300.–

Angaben zur Seminarleiterin

**Eva Metzger**, geboren 1945, Mutter von 3 Kindern, war 20 Jahre Rechtsanwältin, bevor sie sich am IGW zur Gestalttherapeutin ausbildete. Es folgten Weiterbildungen in Gestalt-Paartherapie bei Sandra und Joseph Zinker und die Ausbildung zur Mediatorin bei Jack Himmelstein und Gary Friedman (USA). Eva Metzger arbeitet in privater Gestalt- und Mediationspraxis in Chur und bietet Kurse und Schulungen im Bereich Kommunikation, Konflikt und Mediation an.

**Kontakt:** [eva.metzger@praxis4p.ch](mailto:eva.metzger@praxis4p.ch)